

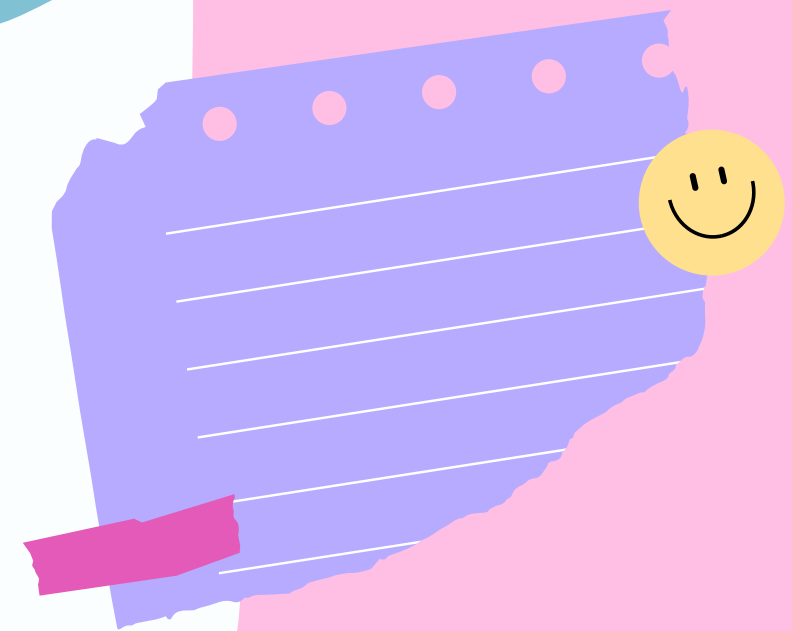


# Konsep diri, Sejarah diri, dan Jenis"nya

kelompok 5

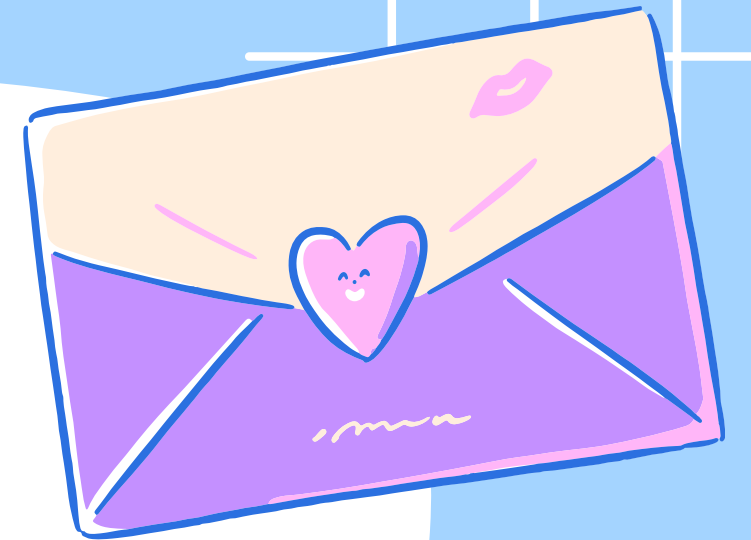
Dosen Pengampu :

Dr. Syafrudin Ritonga



# Anggota Kelompok

Arini Ahdan  
Putri Adinda  
Araina Putri Nst



# Pengertian konsep diri

**Konsep diri seseorang adalah sekumpulan hal-hal yang dipikirkan, diyakini, dan dipersepsikan seseorang tentang dirinya. Sebutan lain untuk konsep diri adalah konstruksi diri, identitas diri, perspektif diri, atau struktur diri. Hal ini mencakup performa akademis, identitas gender, identitas seksual, dan identitas rasial. Secara umum, konsep diri membentuk jawaban atas pertanyaan “Siapakah saya?”**



## Sejarah konsep diri

Sejak ribuan tahun silam, gagasan tentang konsep diri sudah menjadi bagian dari sejarah kebudayaan dan filsafat manusia. Sejak 3000 tahun lalu, istilah Ahamkara dalam filsafat kitab suci Veda dan dalam praktek spiritual dunia Timur semacam Yoga, sudah mengacu kepada pengertian ini. Di dunia Barat, dikenal nama-nama seperti Carl Rogers dan Abraham Maslow, para psikolog yang berpengaruh besar dalam mempopulerkan gagasan tentang konsep diri ini. Menurut Rogers, pada dasarnya manusia selalu berjuang untuk menjadi "diri ideal"-nya. Ia juga mengemukakan hipotesa bahwa seseorang yang sehat secara psikologis memiliki kecenderungan untuk bergerak menjauhi peran yang diciptakan oleh harapan orang lain, dan sebagai gantinya lebih cenderung menengok ke dalam dirinya sendiri, mencari pengesahan dari dalam dirinya alih-alih dari luar. Sedangkan mereka yang tidak "sehat" dan menderita gangguan syaraf, biasanya memiliki konsep diri yang tidak bersesuaian dengan pengalaman mereka.

## Jenis” konsep diri

- 1.konsep diri yg positif
- 2.setara dengan orang lain
- 3.menyelesaikan masalah sendiri

## **faktor” konsep diri**

- 1.pola asuh orangtua
- 2.kegagalan
- 3.depresi

## **Pentingnya konsep diri untuk diri sendiri**

- 1.mampu memengaruhi fisik dalam menghadapi masalah**
- 2.membantu dirinya sendiri dalam mencapai tujuan hidupnya**
- 3.memaksimalkan potensi diri**

## aspek" konsep diri

- 1.kecemasan
- 2.penampilan fisik
- 3.perilaku

## contoh konsep diri

- 1.konsep diri etis
- 2.konsep diri religius
- 3.konsep diri berbasis kepribadian

## **Intervensi dalam memperbaiki konsep diri**

- 1. menjaga kesehatan fisik**
- 2. penerimaan diri**
- 3. terapi psikologis**



# Kesimpulan

Sesuai paparan diatas kesimpulan tentang konsep diri adalah bahwa ini merupakan pemahaman individu tentang diri mereka sendiri, yang mencakup karakteristik fisik, emosi, kemampuan, peran sosial, dan identitas yang melekat pada diri mereka. Konsep diri adalah konstruksi psikologis yang berpengaruh pada perilaku dan interaksi sosial individu. Ini dapat berubah seiring waktu dan dipengaruhi oleh pengalaman hidup, interaksi sosial, norma sosial, dan budaya. Pemahaman yang lebih baik tentang konsep diri penting untuk pemahaman diri yang lebih dalam, harga diri yang positif, serta interaksi sosial yang sehat dan produktif.



**Terima  
Kasih**

